

## Píldora 7.- GRANDES VALORES, GRANDES AMIGOS

### GRANDES VALORES, GRANDES AMIGOS

Hoy en Contigo en casa de La Casa Encendida nos acompaña Antonio Martínez Maroto, jurista, gerontólogo, especialista en bioética y miembro del patronato de la [Fundación Grandes Amigos](#), ONG que, desde hace más de 16 años, se dedica a combatir la soledad de las personas mayores y a darles afecto y cariño. Desde sus diversas sedes en Madrid, Galicia, Euskadi y Cantabria, Grandes Amigos lleva a cabo un abanico de acciones sustentadas en estos pilares:

- Acompañamiento de las personas mayores, bien en casa o en las residencias.
- Socialización y facilitación del ocio intergeneracional.
- Sensibilización, cuyo principal objetivo es romper la imagen estereotipada del envejecimiento.
- Creación de acción vecinal para vencer la soledad, sobre todo en las grandes ciudades.

Nos cuenta Martínez Maroto que el desarrollo de estas acciones se ha visto interrumpido por la situación de alerta que vivimos actualmente y han tenido que saber adaptarse. El acompañamiento -que en sí mismo engloba la expresión de afecto y es además una forma de potenciar el ocio intergeneracional- se está haciendo vía telefónica, con videollamadas o con el uso de otras plataformas digitales. Señala Martínez Maroto que algunos de sus voluntarios y voluntarias, por ejemplo, graban vídeos en sus casas y los mandan a las personas mayores. En estos momentos, cuidar la afectividad es un factor clave y el uso de las nuevas tecnologías nos facilita el trabajo, reitera Antonio.

### **La doble emergencia, sanitaria y social, ha dejado a nuestros mayores con sensación de vulnerabilidad**

No olvidemos que Grandes Amigos -recuerda Martínez Maroto- se basa en dar cariño y afecto, muy necesarios en estos tiempos donde lo que está imperando es el miedo y la preocupación en las personas mayores. Pese a que este colectivo es resiliente, es también muy vulnerable frente a esta situación de confinamiento. Empezamos ya a ver diferentes tipos de “daños”: desde aspectos físicos, como puede ser la pérdida de agilidad y movilidad que tendrá consecuencias cuando podamos salir (marcha inestable, miedo a deambular, más caídas etc.) hasta aspectos psicológicos (aumento de la sensación de vulnerabilidad, miedo a estar enfermo, incremento del deterioro cognitivo, sentimiento de no respeto por los derechos propios...) En este aspecto, vinculado al respeto de los derechos de los mayores, esta crisis - que, no olvidemos, no ha sido solo sanitaria, también lo está siendo social- ha puesto el foco en un problema mayor que ya se había constatado en Grandes Amigos, y es la discriminación por edad y el abandono que sufren muchas personas mayores. [En un artículo](#) publicado por la ONG a finales de marzo se planteaba ¿A más edad, menos derechos? ¿Dejamos que nuestros mayores asuman “riesgos positivos” o por el hecho de ser mayores y población de riesgo y ante la crisis sanitaria podemos y debemos decidir por ellas, por ellos? La diferencia de opiniones está servida.

Nos cuenta Martínez Maroto, que con respecto al momento de confinamiento que estamos viviendo, Grandes Amigos ha creado una campaña especial para el COVID-19, donde se está trabajando de modo integral con las personas mayores ofreciendo una atención psico-social personalizada a través de los Servicios Sociales. Además, están ya “anticipándose al después”,

## **Píldora 7.- GRANDES VALORES, GRANDES AMIGOS**

es decir, trabajando para la salida en aspectos como erradicar el estigma social que puede crear el COVID-19 y re-estructurando y planteándose como podrá ser esa vuelta a la vida fuera del confinamiento. Por supuesto sin olvidarse de lo más importante, seguir dando cariño y afecto.

Y con eso nos vamos a quedar como reto para esta píldora, nos gustaría que vosotros, lectores y lectoras de #ContigoYencasa nos digáis como estáis dando cariño y afecto a los que os rodean.