LA CASA ENCENDIDA
de fundación montemadrid

Del 19 al 27 de septiembre de 2020

Vuelve Humus Revolution, el festival para descubrir el universo agrourbanita

La Casa Encendida de Fundación Montemadrid retoma la celebración de Humus Revolution, aplazada desde el mes de marzo. El festival sigue con su objetivo de visibilizar los huertos comunitarios que han brotado en Madrid en solares abandonados, zonas verdes, espacios interbloques, alcorques, azoteas, centros de salud, educativos, etc. y mostrar también, a través del cine, otras experiencias de agricultura urbana por el resto del planeta.

El festival incluye actividades gratuitas que van desde talleres como el que enseña a conocer los insectos polinizadores y su importancia; paseos para descubrir la historia de mujeres labradoras, hortelanas, botánicas, alquimistas, vendedoras, cocineras que han legado huellas de sus prácticas comunitarias del mundo natural; un taller de cocina concebido como una *rave* para aprender a preparar cocktails de verduras saludables; el ya clásico festival de cortometrajes Humus Film Festival sobre Huerta y Ciudad, una carrera inter-huertos o una yinkana hortelana.

Así se descubrirá qué sucede en los huertos, estos oasis de biodiversidad, de experimentación urbana, donde no sólo se cultivan hortalizas y relaciones humanas, sino donde se están ensayando formas más respetuosas de relacionarse con la ciudad, fomentando la movilidad sostenible, el compostaje, nuevos modelos de gobernanza, la educación ambiental, el decrecimiento o los grupos de consumo ecológico.

PROGRAMA

Encuentro
19 septiembre
¿Te pica la curiosidad? Taller de insectos polinizadores
11.00-13.00 h

En este taller se identificarán y estudiarán la importancia de los insectos polinizadores en los huertos. Hablarán sobre la reproducción de las plantas y las cuestiones ecológicas por las que se necesitan a los polinizadores. Se estudiarán los diferentes tipos de polinizadores que se encuentran en los huertos y qué se puede hacer para favorecer su presencia.

Los científicos siguen diseminando información sobre la crisis global de la desaparición de los insectos. Un tema preocupante dentro de este escenario es la reducción de insectos polinizadores y, en especial, de las abejas y las mariposas. Esa disminución se debe principalmente a prácticas agrícolas intensivas, el uso de insecticidas, especies invasoras y el cambio climático. En este taller, que incluirá prácticas de observación, se resolverán preguntas fundamentales como: ¿Qué es la polinización? ¿Qué función tiene? ¿Cuáles son los factores que afectan a la diversidad y abundancia de polinizadores? ¿Cuáles son las especies más importantes en el huerto? ¿Qué podemos hacer para favorecer poblaciones de polinizadores? ¿Cómo deberemos diseñar una estructura para favorecer su presencia?

El taller será impartido por **Zeeba Khan**, bióloga, y se celebrará en Esta es una plaza, uno de los huertos comunitarios más emblemáticos de Madrid.

Encuentro
Del 19 al 24 de septiembre
Yincana hortelana

En este encuentro, Humus Revolution propone 10 retos que incluyen pruebas fotográficas, de observación, grabaciones sonoras, alguna prueba física apta para todos los públicos, etc. Una vez te inscribas, en grupo o en solitario, te enviarán las instrucciones con las pruebas que podrás resolver en el orden que prefieras a partir de la medianoche del 18 de septiembre. Buscarás pistas ocultas, agudizarás tu ingenio y realizarás pruebas audiovisuales.

Al finalizar la yincana habrás superado desafíos y descubierto cuestiones curiosas sobre tu entorno verde en la ciudad y serás capaz de:

- Detectar al instante los brotes verdes que, espontáneamente, surgen entre el asfalto.
- Asumir como indispensable el consumo de hortalizas de temporada.
- Olfatear algunos de esos reductos vegetales que afloran por Madrid.
- Sacar el corazón verde que late en tu interior.
- Realizarte como una persona experta en hortourbanidad.

Puedes inscribirte desde el 1 al 18 de septiembre. Para ello, hay que enviar un correo a yincanahortelana@gmail.com incluyendo tu nombre y número de móvil con el que vas a participar. Recibirás un mensaje de confirmación y las instrucciones.

Salidas
24 y 27 septiembre
Brujas, chafarderas o sabias

Paseos para descubrir la historia de mujeres labradoras, hortelanas, botánicas, alquimistas, vendedoras, cocineras, todas ellas portadoras de saberes del mundo natural de lo sensible y lo mágico que han legado huellas de sus prácticas comunitarias. Los paseos serán por algunos lugares de los distritos de Arganzuela y Centro reconstruyendo aquellos retazos de memoria urbana natural que permanecen en el entorno más cercano. Se busca compartir y reflexionar conjuntamente sobre el legado de saberes y prácticas del mundo natural de estas mujeres en el presente, a través de los siguientes itinerarios:

Jueves 24 de septiembre, de 11:30 a 13:30 h
Paseo "Mujeres que cultivan y cocinan espacios urbanos"
Se descubrirá el centro de la ciudad junto a aquellas hortelanas y alquimistas que cuidaron huertos y usaron las plantas para sanar o envenenar, desde la Plaza Mayor hasta el huerto comunitario La Cornisa.

Domingo 27 de septiembre, de 17 a 19h
Paseo "Mujeres que ilustran la historia natural"
Se descubrirán algunos lugares del distrito de Arganzuela a través de los ojos de botánicas e ilustradoras recorriendo calles, plazas y parques desde el Invernadero del Palacio de Cristal de Arganzuela hasta el huerto comunitario La Revoltosa.

Coordinado por Laura Alises y Yolanda Manso, del colectivo Flaneadoras.

Encuentros
25 septiembre
After Cooking
17.00 – 19.00 h
Online

El taller After Cooking está concebido como una fiesta alrededor de la comida. Se configura como una especie de *Rave* donde aprender a preparar cocktails de verduras saludables, profundizando en sus propiedades alimenticias sin perder nunca la diversión como aderezo de la jornada culinaria. El objetivo es estimular la creatividad y la autosuficiencia alimentaria de las personas, al

mismo tiempo que explorar las propiedades psicoactivas de los alimentos y reflexionar sobre los hábitos alimentarios en fiestas y festivales.

Este es el *line up* de la fiesta:

- Bienvenida a After Cooking y presentación de las bases de la Rave Food.
- La bebida amarilla. Estimulantes y tonificantes para cargarnos de energía positiva.
- La bebida rosa. Antioxidantes, vitaminas, minerales y ácidos orgánicos que nos cuidan.
- La bebida verde. La reina del *DeTox* para mantenernos como nuevas.
- Recetas extra para no pasar hambre en fiestas y festivales.
- Reflexiones conjuntas sobre las posibilidades de la cocina creativa y las prácticas alimentarias en el contexto festivo.

El taller está a cargo del colectivo **Cocina de Guerrilla Sukaldea y la plataforma GUERRILLA Food Sound System.**

Salidas
26 septiembre
Running and Huerting
11.30 – 13.00 h

Ruta de 8 km corriendo en la que se visitan tres tipologías de huertos urbanos. Calzados con zapatillas de deporte se trotará por el sur de Madrid, siguiendo el cauce del río Manzanares a su paso por el distrito de Usera rumbo a Villaverde. Por el recorrido se cruzarán con la fauna alada acuática y ribereña, que indicará el camino para encontrar a la fauna humana que habita en los huertos urbanos del sureste. La ruta termina con un aperitivo campestre en el huerto de Butarque de Villaverde.

Encuentro
27 septiembre
Gala finalistas V Edición Humus Film Festival
19.00 – 22.00 h

Exhibición de los 20 cortos finalistas del Humus Film Festival, el festival de cine *amateur* dedicado a los huertos urbanos y que busca mostrar su cara más creativa e innovadora, así como su faceta más activista.

El festival pretende dar cabida a todas las miradas que quieran acercarse a mostrar la agricultura urbana. Tienen tres minutos y medio para contar una historia que conecte estos ecosistemas repartidos en cuatro categorías:

- Fantástica. Historias de ciencia-ficción, de terror, de animación, futuristas. El espacio para contar cosas que no creeríais: atacar naves en llamas más allá de Orión... o no.

- Corto de autor. Esta es la categoría de los *filmakers*. Aquí se recogen los cortos con miradas más personales que hablen de la relación huerta-ciudad: las visiones más poéticas sobre estos entornos; las más surrealistas, etc. Incluso si tu corto sólo lo entendieras tú, en esta sección cuadra.
- Comedia. Aquí caben todos los cortos que tengan la risa, la ironía y el humor como protagonistas.
- Documental. Si el objetivo es contar la historia de un huerto, mostrar su relación con el barrio, los beneficios que aportan a una comunidad o documentar la fauna que se encuentra entre los bancales.

En la gala se exhibirán los 20 cortos finalistas y se otorgará los premios por cada categoría. El público asistente concederá el premio a su corto favorito. La gala contará con el grupo musical **Vibra-tó**, capaces de componer melodías con tuberías de riego, hortalizas o capazos, y la cantante **Eva Obregón**, que interpretará la banda sonora de su corto presentado al festival.

Ciclo: Humus Revolution 2020
Fecha: del 19 al 27 de septiembre
Precio: gratuito previo registro en la web de La Casa Encendida

La Casa Encendida ha abierto sus puertas garantizando las máximas condiciones de seguridad tanto en las salas de exposiciones abiertas como en biblioteca y mediateca. Las actividades programadas en el resto de espacios contarán con todas las medidas sanitarias de seguridad indicadas por las autoridades en el momento de su desarrollo. Aun así, te recordamos que cuidarnos es tarea de todos y te pedimos que leas con atención las medidas que hemos tomado, siguiendo la normativa vigente: el uso de mascarilla es obligatorio; mantén siempre la distancia de seguridad (1,5 metros); lávate las manos con frecuencia y haz uso de los dispensadores de gel a tu disposición; evita tocarte ojos, nariz y boca, especialmente sin haberte lavado antes las manos; respeta los aforos indicados en el acceso a cada sala. Se han reducido de manera que siempre se puedan mantener los 1,5 metros de distancia interpersonal recomendada.

Más información

Prensa de La Casa Encendida
María Benítez
T. 639 619 806
comunicacionlce@montemadrid.es